



RIVERSIDE BEAUTY.  
WWW.RIVERSIDE-LIFESTYLE.COM

## PFLEGEANLEITUNG PERMANENT MAKE-UP

Pflege nach Permanent Make-up (Augenbrauen, Lidstrich, Lippen)

Diese Anleitung gilt für Permanent-Make-up-Behandlungen (z. B. Augenbrauen/Microblading & Powder Brows, Lidstrich/Eyeliner, Lippen/Aquarelllippen). Damit die Pigmentierung schön abheilt und das Farbergebnis optimal wird, beachte bitte die folgenden Pflegehinweise genau. Deine konkrete Behandlung wird zusätzlich individuell besprochen.

### Die ersten 24 Stunden

- Die behandelte Stelle nur mit frisch gewaschenen Händen berühren.
- Austretende Wundlymphe (Sekret) in den ersten Stunden regelmässig mit einem sauberen, fusselfreien Tuch/Wattepad vorsichtig abtupfen, damit sich keine dicke Kruste bildet.
- Kein Make-up und keine fremden Cremes auf dem behandelten Areal.
- Das Areal trocken halten; direkten Wasserkontakt (Duschstrahl, Seife) auf der behandelten Stelle vermeiden.

### Reinigung & Pflege in den Folgetagen

- Morgens und abends vorsichtig mit lauwarmem Wasser reinigen und mit einem sauberen Tuch trocken tupfen – nicht reiben.
- Anschliessend die empfohlene Pflegesalbe hauchdünn auftragen. Zu viel Salbe „erstickt“ die Haut und kann die Farbe schwächen. Vor jedem Auftragen die Hände waschen.
- So oft eincremen, dass sich das Areal nie trocken oder spannend anfühlt (ca. 2–3× täglich), bis die feinen Schüppchen von selbst abgefallen sind.

### Wichtig während der Abheilung (ca. 7–14 Tage)

- Nicht kratzen, reiben oder Schüppchen/Kruste abziehen – sonst wird Farbe herausgelöst und es können lückenhafte Stellen entstehen.
- Keine Sauna, kein Dampfbad, kein Solarium, kein Schwimmbad, kein Chlor-/Salzwasser, kein Vollbad; kein Sport mit starkem Schwitzen.
- Direkte Sonne meiden; nach der Abheilung das Permanent Make-up dauerhaft mit hohem Sonnenschutz (LSF 50) schützen – UV-Strahlung lässt die Farbe schneller verblassen.
- Keine Peelings, Fruchtsäure-/Retinol-Produkte, Microdermabrasion oder Gesichtsbildungen auf dem Areal für ca. 4 Wochen.
- Möglichst nicht auf dem behandelten Bereich schlafen; frische Bettwäsche bzw. sauberen Kissenbezug verwenden.

### Besondere Hinweise je nach Bereich

- Augenbrauen: Bis zur vollständigen Abheilung nicht zupfen, wachsen oder färben.
- Lidstrich/Augen: Auf Wimpernserum, Kajal und Wimpernfärben verzichten; Kontaktlinsen bei Bedarf erst nach Abklingen der Schwellung wieder tragen. Eine leichte Schwellung am Morgen nach der Behandlung ist normal.
- Lippen: Viel trinken; scharfe, säurehaltige oder salzige Speisen sowie heisse Getränke die ersten Tage meiden. Bei Neigung zu Lippenherpes bitte vorab Rücksprache halten (Prophylaxe empfohlen).

### Farbe & Nachbehandlung

- Die Farbe wirkt in den ersten Tagen kräftiger und dunkler und hellt während der Abheilung deutlich auf. Das endgültige Ergebnis zeigt sich erst nach ca. 4–6 Wochen.
- Permanent Make-up benötigt in der Regel eine Nachbehandlung (Refresh) nach ca. 4–8 Wochen, um das Ergebnis zu perfektionieren. Bitte den vereinbarten Nachtermin wahrnehmen.



#### **Warnzeichen – sofort handeln**

- Zunehmende Schwellung, Rötung, Wärme, Eiter oder Fieber (Anzeichen einer Infektion)
  - Ungewöhnlich starke oder anhaltende Schmerzen
  - Allergische Reaktion (starker Juckreiz, Ausschlag, Bläschen)
- In diesen Fällen sofort das Studio kontaktieren und bei Bedarf eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen.

Bei Fragen oder Problemen während der Heilung kontaktiere zuerst das Studio (+41 76 4 122 122 / beauty@riverside-ink.ch) und suche danach bei Bedarf eine Ärztin oder einen Arzt auf.

Werden diese Pflegehinweise nicht beachtet, übernimmt das Studio keine Haftung für daraus entstehende Komplikationen oder für ein selbstverschuldetes Behandlungsergebnis (z. B. durch Kratzen oder Ablösen der Kruste). Allfällige Nacharbeiten sind in diesem Fall kostenpflichtig.