

## PFLEGEANLEITUNG BEAUTY-BEHANDLUNGEN

Pflege nach ästhetischen & injizierenden Behandlungen

Diese Anleitung gilt für Beauty- und ästhetische Behandlungen (inkl. injizierender Behandlungen wie Hyaluron, Botulinumtoxin, Fett-weg-Spritze). Deine konkrete Behandlung wird zusätzlich individuell besprochen.

### Die ersten 24 Stunden

- Die behandelte Stelle nur mit sauberen Händen berühren; kein Make-up und keine Cremes auftragen.
- Nicht massieren, drücken oder reiben – besonders wichtig nach Filler-/Hyaluron-Behandlungen.
- Bei Schwellung vorsichtig kühlen (kein direktes Eis auf die Haut).
- Kein Alkohol; Blutverdünner nur nach Rücksprache.

### Erste Tage

- Kein Sport, keine Sauna, kein Dampfbad, kein Solarium, kein Schwimmbad und keine starke Sonne für einige Tage – Hitze verstärkt Schwellungen.
- Keine Gesichtsbehandlungen, Peelings oder weitere Laser-/Kosmetikbehandlungen für ca. 2 Wochen.
- Leichte Rötungen, Schwellungen oder kleine blaue Flecken sind normal und klingen meist innert Tagen ab.

### Spezielle Hinweise

- Botulinumtoxin: in den ersten Stunden aufrecht bleiben (nicht flach hinlegen), die behandelten Muskeln leicht bewegen, am Behandlungstag keinen intensiven Sport.
- Hyaluron/Filler: das endgültige Ergebnis zeigt sich nach 1–2 Wochen; einen Nachkontrolltermin wahrnehmen.
- Halte die Haut gut mit Feuchtigkeit versorgt, wie vom Fachpersonal empfohlen.

### Warnzeichen – sofort handeln

- Filler: plötzlicher starker Schmerz, Weiss-/Blaufärbung der Haut oder Sehstörungen → sofort das Studio und einen Arzt kontaktieren (Hinweis auf Gefässverschluss)
- Zunehmende Schwellung, Eiter, Fieber
- Ungewöhnlich starke oder anhaltende Schmerzen

Bei Fragen oder Problemen während der Heilung kontaktiere zuerst das Studio (+41 76 4 122 122 / [beauty@riverside-ink.ch](mailto:beauty@riverside-ink.ch)) und suche danach bei Bedarf eine Ärztin oder einen Arzt auf.

Werden diese Pflegehinweise nicht beachtet, übernimmt das Studio keine Haftung für daraus entstehende Komplikationen oder für ein selbstverschuldetes Behandlungsergebnis (z. B. durch Kratzen). Allfällige Nacharbeiten sind in diesem Fall kostenpflichtig.